

# WARNSIGNALE

Warnsignale aus: Rosalind B. Penfold, Und das soll Liebe sein? Geschichte einer bedrohlichen Beziehung, übersetzt von Edith Beleites, © Eichborn AG, Frankfurt am Main, August 2006

# Warnsignale häuslicher Gewalt erkennen und handeln



Dachverband der  
autonomen Frauenberatungsstellen  
NRW e.V.

Warnsignale aus: Rosalind B. Penfold, Und das soll Liebe sein? Geschichte einer bedrohlichen Beziehung, übersetzt von Edith Beletes, ©  
Eichborn AG, Frankfurt am Main, August 2006

# WARNSIGNAL



Wenn er zu schnell zu viel will,  
bedeutet das **GEFAHR**

# WARNSIGNAL



Wenn seine Pläne wichtiger sind  
als deine, bedeutet das **GEFAHR**

# WARNSIGNAL



Wenn er schlecht über deine Freunde und Familie spricht, bedeutet das **GEFAHR**

# WARNSIGNAL



Wenn er verlangt, dass  
du deine Träume aufgibst,  
bedeutet das **GEFAHR**

# WARNSIGNAL



Wenn er dir nachspioniert,  
bedeutet das **GEFAHR**

# WARNSIGNAL



Wenn er verlangt, dass du  
seine Aufgaben erledigst,  
bedeutet das **GEFAHR**



# WARNSIGNAL



Wenn er dich (und die Kinder) wie Hilfspersonal behandelt, bedeutet das **GEFAHR**

# WARNSIGNAL



Wenn er deine Frisur, deine Figur, deine Kleidung kritisiert, bedeutet das **GEFAHR**

# WARNSIGNAL



Wenn er dich daran hindert mit anderen Menschen Kontakt zu haben, bedeutet das **GEFAHR**

# WARNSIGNAL



Wenn er grundlos eifersüchtig ist, bedeutet das **GEFAHR**

# WARNSIGNAL



Wenn er dir alle Schuld zuschiebt, und sein eigenes Fehlverhalten herunterspielt, bedeutet das **GEFAHR**

# WARNSIGNAL



Wenn er so tut, als sei nichts  
geschehen, bedeutet das **GEFAHR**

# WARNSIGNAL



**GEFAHR:** Das erste Anzeichen für Realitäts-verlust ist, wenn du deiner eigenen Erinnerung nicht mehr traust. (Vergewissere dich, indem du Zeugen befragst oder alles genau aufschreibst und datierst!)

# WARNSIGNAL



Wenn er dich in aller Öffentlichkeit runtermacht, bedeutet das **GEFAHR**



# WARNSIGNAL



Wenn er Haustiere misshandelt,  
bedeutet das **GEFAHR**

# Warnsignale häuslicher Gewalt - erkennen und handeln !

Opfer häuslicher Gewalt sind meist Frauen. Sie erleben Demütigungen, Beleidigungen, Prügel, soziale Isolation, sexuelle Nötigung, Vergewaltigung, ...

Jede dritte Frau wird mindestens einmal in ihrem Leben Opfer von Gewalt.

In 91% der Fälle ist der männliche Partner der Täter.

Es gibt **Signale**, die auf eine entstehende Gewaltdynamik hinweisen und Frauen warnen können.

Viele betroffene Frauen fühlen sich hilflos. Scham und Angst vor Gerede oder weiteren Übergriffen hindern sie für ihre Rechte einzutreten und Hilfe zu suchen.

## Frauenberatungsstellen geben Hilfe und Unterstützung.

Wir bieten Information, Begleitung, Beratung und Therapie für alle Frauen – unabhängig von Nationalität und Konfession.

[www.frauenberatungsstellen-nrw.de](http://www.frauenberatungsstellen-nrw.de)



Dachverband der  
autonomen Frauenberatungsstellen  
NRW e.V.

Tel.: 02043/68166 Fax: 02043/929795  
E-mail: [mail@frauenberatungsstellen-nrw.de](mailto:mail@frauenberatungsstellen-nrw.de)  
[www.frauenberatungstellen-nrw.de](http://www.frauenberatungstellen-nrw.de)